

# Wording Swiss Olympic betreffend Corona-Virus

**Autor** Renate Wieland

---

Seit einigen Wochen sorgt das Corona-Virus für Schlagzeilen. Auch in der Schweiz sind unterdessen die ersten Fälle aufgetreten, was natürlich für Verunsicherung sorgt. Swiss Olympic hat ein Wording zum Thema verfasst, dass wir gerne mit euch teilen.

Zu beachten gilt, dass Swiss Olympic selber keine Reiseempfehlungen und Angaben zur Durchführung von spezifischen Anlässen machen kann, sondern sich dabei wie im Wording geschrieben an die Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit halten.

**Ein wichtiger und doch zu wenig beachteter Punkt zur Eindämmung von Viruserkrankungen – sei es Corona oder saisonale Grippe – ist das Befolgen der Hygienehinweise:**

- **Regelmässiges und richtiges Händewaschen (mit Seife, 30 Sekunden lang, alle Bereiche der Hand inklusive Handrücken und Fingerspitzen) bremst die Ausbreitung von Infektionen massgeblich!**
- **Auch das Verwenden von Handdesinfektionsmittel, von Papiertaschentüchern und Papier-Handtüchern (zum Abtrocknen der Hände) ist nützlich.**
- **Niesen/Husten sollte man in die Armbeuge oder ins Taschentuch, nicht in die Hände.**
- **Aktuell ist zudem sicher niemand böse, wenn man sich zur Begrüssung nicht immer die Hände schüttelt.**

Aktuelle Informationen sowie Fragen und Antworten zum Corona-Virus finden sich übrigens auf der Website des BAG / Le site Internet de l'OFSP fournit des informations actualisées et des réponses aux questions sur le coronavirus :

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Le coronavirus fait la une des journaux depuis plusieurs semaines maintenant. Entre-temps, des premiers cas sont également apparus en Suisse, ce qui provoque des incertitudes. Swiss Olympic a rédigé un texte que nous aimerions partager avec vous.

Veillez noter que nous ne donnons nous-mêmes aucune recommandation de voyage ou consigne en lien avec des événements spécifiques, mais suivons, comme indiqué dans le texte, les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique.

**Un point important, mais insuffisamment pris en compte pour contenir les maladies virales – qu'il s'agisse du coronavirus ou de la grippe saisonnière – est le respect des consignes d'hygiène:**

- **Le fait de se laver régulièrement et correctement les mains avec du savon ralentit considérablement la propagation des infections !**
- **Il est également utile d'utiliser un désinfectant pour les mains, des mouchoirs en papier et des serviettes en papier (pour se sécher les mains).**
- **Il est aussi recommandé d'éternuer ou de tousser dans un mouchoir ou dans le creux du bras, et non dans les mains.**