

# Nachwuchs Trainingslager

**Autor** Falko Ismer-Werner

**Vom 19.07- 24.07.2020 fand das alljährliche „Camp de lutte“ im kantonalen Sportzentrum in Ovronnaz (Centre sportif cantonal d'Ovronnaz) statt / Du 19.07 au 24.07.2020, le "Camp de lutte" annuel a eu lieu au Centre sportif cantonal d'Ovronnaz**

---



---

Mitte Juli ging es für die Schweizer Nachwuchsringer für eine Woche nach Ovronnaz.

Das dortige Kantonale Sportzentrum liegt mitten im Wallis auf 1400 m ü. M., in einer Lichtung oberhalb der Ortschaft. Zahlreiche Turn- und Sportanlagen für diesen Lehrgang boten beste Trainingsmöglichkeiten und die drei Ringermatten Vor-Ort sorgten für den notwendigen Schutz des jungen Ringernachwuchses. Die Sportler waren Sommerferienbedingt unter sich und konnten alle Anlagen nach Bedarf nutzen.

> [Zur Gallery](#) <

Organisiert vom Team Lutte Valais (Valaisier Ringer-Fanclub) findet dieses Trainingslager schon mehr als 20 Jahre für die Schweizer Nachwuchsringer statt, wobei die Mischung aus deutsch sowie französisch sprechenden Jugendlichen sicherlich das Besondere aus macht.

Explizit nehmen hier nicht die Spitzenringer sondern Schüler und Jugendliche, welche am Ringsport Spass haben und zum Teil gerade einmal ½ Jahr ringen teil.

Abgesehen vom Ringertraining geht es um Zusammenhalt, Freundschaft und gemeinsames Erleben in den Walliser Bergen ähnlich einem Ferienlager. Die zwischen acht und achtzehn Jahre alten Jugendlichen sollten zusammen eine Woche trainieren aber auch etwas erleben, mal raus aus dem alltäglichen familiären Umfeld.

Der Nachwuchslehrgang findet immer in den Sommerferien statt, dieses Jahr war für alle etwas Besonderes unter den bekannten Umständen. Nicht alle Ringerfamilien können in den Sommerferien in den Urlaub reisen. Gaststättengewerbe, Bauern aber auch familiengeführte Hotels haben keinen Sommerurlaub. Insbesondere für solche Familien schaffte der Valaisier Ringer-Fanclub vor Jahrzehnten dieses Angebot.

Insgesamt waren 52 Jugendliche und Ringer aus Schattdorf mit dabei.

Die sechs Betreuer (Thierry Sarrasin, Pierre-Didier Jollien, Thomas Gächter, Pascal Jungo, Roger Worni und Stefan Glanzmann) kümmerten sich die anderen Jahre um bis zu 70 Teilnehmer. Heuer waren es etwas weniger Teilnehmer, da bis Ende Juni das Ferienlager immer noch auf der Kippe stand, einige Familien hatten ihre Ferienplanung im Vorfeld dann doch schon umgeplant.

Spieleabende, Tennis, UNO, Parcours sowie Schwimmen standen abgesehen vom Ringertraining auf dem Wochenplan.

Zu Wochenbeginn wurden die Teilnehmer in drei Gruppen eingeteilt, nach Alter/Können sowie nach Stilart. Die Sieben- bis Zehnjährigen bildeten eine Gruppe, Ringer mittleren Alters die noch nicht so stark technisch versiert waren und eine Ringergruppe die technisch schon erfahrener waren (trainierten Dienstag und am Donnerstag gemeinsam mit der ersten Schattdorfer Mannschaft), es war also für jeden etwas dabei.

Technisches Ringen stand eher im Vordergrund als Kämpfe und das zweimalige Training pro Tag forderte den Jugendlichen schon einiges an Durchhaltevermögen ab, aber niemand wurde überfordert.

Nach dem Mattentraining konnte am Abend alternativer Sport oder Brettspiele gespielt werden. Hierbei unterscheidet sich dieser Lehrgang erheblich von einem leistungsorientierten Techniklehrgang, steht doch immer das Motto im Vordergrund: „man muss nicht, man kann“.

Mittwoch war Regeneration angesagt, da ging es ab ins Schwimmbad, bei der Vor-Ort herrschenden Hitze für alle Beteiligten eine wohltuende Erfrischung.

Am letzten Tag viel das obligatorische Grillen leider wegen schlechten Wetter aus, aber die Organisatoren planten schnell um und bereiteten Spaghetti mit verschiedenen Sossen zu, am Abend war dann die Rückreise.

Roger Worni vom RS Kriessern bekundete am Nachwuchsringerlager auch weiterhin fest zu halten, *„aber die nächsten zwei Jahre wird es an einem anderen Ort stattfinden, da das Sportzentrum umgebaut wird und die Trainingsstätten in diesem Zeitraum nicht zur Verfügung stehen.“*

### **--- Traduction rapide en langue française ([deepl.com](https://www.deepl.com)) ---**

À la mi-juillet, les jeunes lutteurs suisses se sont rendus à Ovronnaz pour une semaine.

Le centre sportif cantonal qui s'y trouve est situé au milieu du Valais, à 1400 mètres d'altitude, dans une clairière au-dessus du village. De nombreuses installations de gymnastique et de sport pour ce stage offraient les meilleures possibilités d'entraînement et les trois tapis de lutte sur place assuraient la protection nécessaire aux jeunes lutteurs. Les athlètes étaient entre eux en raison des vacances d'été et pouvaient utiliser toutes les installations selon les besoins.

> [A la galerie](#) <

Organisé par le Team Lutte Valais (Fan Club de Lutte Valaisanne), ce stage d'entraînement se déroule depuis plus de 20 ans pour les jeunes lutteurs suisses, et le mélange de jeunes germanophones et francophones est certainement quelque chose de spécial.

Explicitement, ce ne sont pas les meilleurs lutteurs mais les élèves et les jeunes qui s'amuse dans la lutte et, en partie, une seule année ½ y participent.

Outre l'entraînement à la lutte, il s'agit de cohésion, d'amitié et de partage d'expériences dans les montagnes valaisannes, un peu comme dans un camp de vacances. Les jeunes, âgés de huit à dix-huit ans, doivent s'entraîner ensemble pendant une semaine, mais aussi vivre une expérience, s'éloigner du milieu familial quotidien.

Le cours junior a toujours lieu pendant les vacances d'été, cette année a été quelque chose de spécial pour tous dans des circonstances familiales. Toutes les familles de lutteurs ne peuvent pas partir en vacances pendant les vacances d'été. Les restaurants, les agriculteurs mais aussi les hôtels familiaux n'ont pas de vacances d'été. C'est spécialement pour ces familles que le fan club de lutte valaisan a créé cette offre il y a plusieurs décennies.

Au total, 52 jeunes et lutteurs de Schattdorf y ont participé.

Les six entraîneurs (Thierry Sarrasin, Pierre-Didier Jollien, Thomas Gächter, Pascal Jungo, Roger Worni et Stefan Glanzmann) ont pris en charge jusqu'à 70 participants les autres années. Cette année, il y a eu un peu moins de participants, car le camp était encore au bord de l'effondrement jusqu'à la fin juin, certaines familles ayant déjà changé leurs plans de vacances à l'avance.

Soirées de jeux, tennis, UNO, parcours et natation étaient au programme de la semaine, à part l'entraînement à la lutte.

Au début de la semaine, les participants ont été divisés en trois groupes, selon leur âge/compétence et leur style. Les jeunes de sept à dix ans formaient un groupe, des lutteurs d'âge moyen qui n'étaient pas encore très compétents techniquement et un groupe de lutte qui était déjà plus expérimenté techniquement (formé le mardi et le jeudi avec la première équipe de Schattdorf), il y avait donc quelque chose pour tout le monde.

La lutte technique était plus au premier plan que les combats et l'entraînement deux fois par jour demandait beaucoup d'endurance aux jeunes, mais personne n'était surchargé.

Après l'entraînement au tapis, des sports alternatifs ou des jeux de société peuvent être pratiqués le soir. Ce cours diffère considérablement d'un cours de technique axé sur les performances, car la devise est toujours au premier plan : "vous n'êtes pas obligé, vous pouvez".

Le mercredi, la régénération était à l'ordre du jour, lorsque les participants se sont rendus à la piscine, où la chaleur était apaisante et rafraîchissante pour tous.

Le dernier jour, le barbecue obligatoire a malheureusement été annulé en raison du mauvais temps, mais les organisateurs ont rapidement changé leurs plans et préparé des spaghettis avec différentes sauces.

Roger Worni, de la RS Kriessern, a déclaré qu'il continuerait à s'occuper du camp de lutte junior, "mais pendant les deux prochaines années, il se déroulera à un autre endroit, car le centre sportif est en cours de reconstruction et les installations d'entraînement ne seront pas disponibles pendant cette période.