

## Generationen-Talk:

**Autor** Falko Ismer-Werner

**das sportliche Blind-Date Andrea Ellenberger (Ski Alpin) und Svenja Jungo (Ringen)**

---



---

Generationen-Talk: das sportliche Blind-Date - Andrea Ellenberger (Ski Alpin) und Svenja Jungo (Ringen) Im Generationen-Talk treffen zwei Athletinnen zum ersten Mal aufeinander.

Eine auf dem Höhepunkt der Karriere, die andere noch auf dem Weg dazu. Ein Austausch über die Lebensschule Sport, Gewinnen und Verlieren, Empowerment und ihre Erfahrungen mit Themen wie Menstruationszyklus oder Ernährung.

[Link zum Podcast](#)

--- Traduction rapide en langue française (deepl.com) ---

Generation talk : le blind date sportif - Andrea Ellenberger (ski alpin) et Svenja Jungo (lutte) Dans le cadre du generation talk, deux athlètes féminines se rencontrent pour la première fois. L'une au sommet de sa carrière, l'autre encore en chemin. Un échange sur l'école de la vie qu'est le sport, la victoire et la défaite, l'autonomisation et leurs expériences sur des sujets tels que le cycle menstruel ou la nutrition.

[Lien vers le podcast](#)