

Empfehlungen Kampfsport-Training

Autor Falko Ismer-Werner

Recommandations sur l'entraînement aux arts martiaux

Angesichts der Medienberichterstattung vom Schwingsport betreffend Techniktraining werden Fragen aufgeworfen. Die Ausgangslage ist die folgende:

Die geltende Verordnung verbietet Zweikampf Outdoor mit Maske nicht.

«..... im Freien, wenn eine Gesichtsmaske getragen **oder** der erforderliche Abstand eingehalten wird,...»

«...in Innenräumen unter Beachtung der Kapazitätsgrenzen nach Anhang 1 Ziffer 3.1^{bis} Buchstabe f, wenn eine Gesichtsmaske getragen **und** der erforderliche Abstand eingehalten wird..»

Das BASPO führt dies wie folgt in den Fragen und Antworten aus: <https://www.baspo.admin.ch/de/aktuell/covid-19-sport.html#1001>

Swiss Olympic empfiehlt auf Grund der epidemiologischen Lage, noch keinen Zweikampfsport (Breitensport) zu betreiben, vgl. den Leitfaden im Anhang, insbesondere auch aus folgendem Grund:

Die Masken sind bei der ersten Zweikampf-Aktion nicht mehr am richtigen Ort und gewähren nicht den entsprechenden Schutz. Bilder von diesen Trainingssituationen sind dann nicht förderlich für den Kampfsport und den Sport allgemein. Bei negativer Entwicklung in diese Richtung müsste dann in der Verordnung ein entsprechendes Verbot festgehalten werden. Dies ist nicht im Sinne des Kampfsportes.

Empfehlung Swiss Wrestling

Wir empfehlen, für den Breitensport die Trainings gemäss dem Leitfaden von Swiss Olympic möglichst rasch wieder aufzunehmen und zum jetzigen Zeitpunkt sportartspezifische Trainingseinheiten ohne Körperkontakt umzusetzen. Entsprechende Möglichkeiten sind vorhanden:

Indoor: max 15 Personen, mindestens 10m² pro Person, Maske, 1.5m Abstand

Outdoor: max 15 Personen, 1.5m Abstand, ohne Maske und ohne Körperkontakt möglich

Sollten einzelne Klubs diese Empfehlung nicht umsetzen, so werden sie angehalten, zum Schutz ihrer Sportlerinnen und Sportler und um das Verantwortungsbewusstsein der Kampfsportverbände zu deklarieren, das Schutzkonzept im Anhang (dieses Konzept wurde von allen Kampfsportverbänden ausgearbeitet) strikte einzuhalten. Folgende Punkte neben den generellen Regeln sind wichtig:

1. Permanente Maskenpflicht
2. Partnereinschränkung, max. 2 Trainings-Partner pro Training
Damit sorgen wir für eine maximal geringe Durchmischung.
3. Durchführung von Schnelltests auch bei outdoor-Training mit Körperkontakt vor dem ersten Training in der Woche.
4. Ringer der Kategorien U20 und des Leistungssports können an den Trainings ebenfalls teilnehmen, haben sich aber dann an diese strengeren Regeln zu halten.

Die Verantwortung für die Umsetzung liegt bei den AthletInnen, bei den Klubverantwortlichen und den Trainern der jeweiligen Trainingsgruppe. Wir zählen auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Beteiligten!

Nur so können wir wieder Wettkämpfe und im Herbst die Liga durchführen.

Wir werden die Situation weiter im Auge behalten. Weitere Infos folgen zu gegebener Zeit.

Au vu de la couverture médiatique de la lutte concernant l'entraînement technique, des questions se posent. La situation actuelle est la suivante :

Le règlement actuel n'interdit pas les combats en extérieur avec masque.

«... À l'extérieur, lorsqu'un masque facial est porté ou que la distance requise est maintenue...»

«... à l'intérieur, sous réserve des limites de capacité fixées à l'annexe 1, point 3.1bis (f), si un masque facial est porté **et** si la distance requise est maintenue...»

L'OFSPPO donne les précisions suivantes dans sa FAQ
: <https://www.baspo.admin.ch/fr/aktuell/covid-19-sport.html#1001>

En raison de la situation épidémiologique, Swiss Olympic recommande de ne pas encore pratiquer de sport en duel (sport populaire), cf. la directive en annexe, en particulier aussi pour la raison suivante :

Les masques ne sont plus à la bonne place lors de la première action d'un combat et ne fournissent pas la protection appropriée. Les images de ces situations d'entraînement ne sont alors pas propices aux sports de combat et au sport en général. En cas d'évolution négative dans cette direction, une interdiction correspondante devrait alors être énoncée dans le règlement. Ce n'est pas dans le sens du sport de combat.

Recommandation Swiss Wrestling Federation

Nous recommandons de reprendre dès que possible les entraînements pour le sport populaire selon les directives de Swiss Olympic et de mettre en place des unités d'entraînement spécifiques au sport sans contact physique à l'heure actuelle. Des possibilités appropriées sont disponibles :

Intérieur : max 15 personnes, au moins 10m² par personne, masque, distance de 1,5m

Extérieur : max 15 personnes, distance de 1,5m, sans masque et sans contact corporel possible

Si certains clubs n'appliquent pas cette recommandation, ils sont priés de se conformer strictement au concept de protection en annexe (ce concept a été élaboré par toutes les fédérations de sports de combat) afin de protéger leurs athlètes et de déclarer le sens des responsabilités des fédérations de sport de combat. Outre les règles générales, les points suivants sont importants :

1. Obligation de porter un masque permanente.
2. Restriction des partenaires, max 2 partenaires d'entraînement par séance d'entraînement. Cela afin de garantir un mélange minimal.
3. Réalisation de tests rapides également pour l'entraînement en extérieur avec contact corporel, avant le premier entraînement de la semaine.
4. Les lutteurs des catégories M20 et des sports de compétition peuvent également participer aux entraînements, mais ils doivent alors suivre ces règles plus strictes.

La responsabilité de la mise en œuvre incombe aux athlètes, aux responsables de club et aux entraîneurs du groupe d'entraînement concerné. Nous comptons sur la solidarité et l'auto-responsabilité de toutes les personnes concernées !

Ce n'est que de cette manière que nous pourrons à nouveau organiser les compétitions et la ligue en

automne.

Nous continuerons à garder un œil sur la situation. Plus d'informations à suivre en temps voulu.