

# Technischer Greco Lehrgang der Junioren im Rahmen des 3T

Autor Falko Ismer-Werner

## Cours de Greco technique des juniors au sein des 3T

---



---

**Tenero:** Zweimal im Jahr trainieren am Nationalen Jugendsportzentrum Tenero (CST) jeweils eine Woche rund 500 nationale Sporttalente. Vom 10. bis 14. Mai 2021 fand das erste der zwei diesjährigen Camps statt.

Ringertrainer Pascal Strebel (Olympiateilnehmer 2012 in London) reiste mit einer Auswahl des Juniorenkaders des Schweizer Ringerverbandes ins Tessin.

Unterstützt wurde das Team vor Ort von Mattia Santoro, Sportstudent an der Eidgenössischen Hochschule für Sport in Magglingen (EHSM). Er kommt von der Sportart Ski-Alpin und begleitete die Athleten die ganze Zeit. Mattia Santoro konnte im Rahmen seines Bachelor Studiums das Theoretische mit dem Praktischen verbinden. Er absolvierte vor Ort im Rahmen seines Studiums eine Prüfungslektion im Themengebiet Reperation.

Am 3T werden nicht nur Nachwuchstalente im Sport, sondern auch Nachwuchstalente der EHSM ausgebildet. Bei jedem Camp begleiten mehrere Studierende der EHSM einen Sportverband und werden bei einer Prüfungslektion mit den Athleten\*innen bewertet.

Den Ringern gefiel das Training sichtlich. Sie wurden nicht nur in ihrer Sportart gefördert, sondern auch in weiteren für Leistungssportler wichtigen Themen wie Auftrittskompetenz oder Anti-Doping durch Swiss Olympic in Workshops geschult.

...weitere Infos zum Talent Treff Tenero

(3T): <https://www.swissolympicteam.ch/de/olympische-missionen/3t/Ueber-den-3T>

### --- Traduction rapide en langue française (deepl.com) ---

**Tenero** : Deux fois par an, environ 500 talents sportifs nationaux s'entraînent pendant une semaine au Centre sportif national de la jeunesse (CST) de Tenero. Le premier des deux camps de cette année a eu lieu du 10 au 14 mai 2021. L'entraîneur de lutte Pascal Strebel (participant aux Jeux olympiques de Londres en 2012) s'est rendu au Tessin avec une sélection de l'équipe junior de la Fédération suisse de lutte.

L'équipe était soutenue sur place par Mattia Santoro, étudiant en sport à l'École fédérale de sport de Macolin (EHSM). Il vient du sport du ski alpin et a accompagné les athlètes tout le temps. Mattia Santoro a su allier la théorie à la pratique pendant ses études de bachelor. Dans le cadre de ses études, il a réalisé sur place une leçon d'examen sur le thème de la régénération.

Le 3T forme non seulement les jeunes talents du sport, mais aussi les jeunes talents de l'EHSM. A chaque camp, plusieurs étudiants de l'EHSM accompagnent une association sportive et sont évalués avec les athlètes\* lors d'une leçon d'examen.

Les lutteurs ont visiblement apprécié l'entraînement. Ils ont été non seulement soutenus dans leur sport, mais aussi formés à d'autres sujets importants pour les athlètes de compétition, tels que les techniques de présentation ou la lutte contre le dopage, par Swiss Olympic dans le cadre d'ateliers.