

3T Herbst: Training und Wissensvermittlung für 500 Talente

Autor Falko Ismer-Werner

3T Automne : Formation et transfert de connaissances pour 500 talents



Fotos: Reto Loser

Auf was Sportler/-innen neben Training, Wettkampf und Erholung sonst noch achten müssen, haben rund 500 Talente in den letzten Tagen an der Herbstausgabe des Talent Treff Tenero erfahren. Gleichzeitig profitierten sie von den perfekten Trainingsbedingungen im CST.

Rund 500 Sporttalente aus 27 Sportarten prägten Anfang Oktober sechs Tage lang das Centro Sportivo in Tenero. Nach zwei Ausgaben des Talent Treff Tenero, an denen die Teilnehmenden den olympischen Geist pandemiebedingt verteilt auf zwei Gruppen, während je vier Tagen erfahren konnten, bedeutete die Herbstausgabe 2021 einen Schritt zurück zur Normalität. Alle Talente konnten gleichzeitig teilnehmen. Die Zertifikatspflicht für die über 16-Jährigen und umfassende Tests bei den jüngeren sorgten zusammen mit einem klaren Schutzkonzept für einen sicheren Aufenthalt im Tessin für alle.

Der Kunstturner und Olympiateilnehmer Eddy Yusof hatte am Sonntagabend in Tenero die Flamme entzündet und damit das Herbst-3T eröffnet. Die jungen Sportlerinnen und Sportler profitierten in den Tagen danach von den perfekten Trainingsbedingungen im CST und absolvierten dazu im Rahmen der Leistungsdiagnostik Kraft- und Ausdauer tests.

Im Rahmen einer Fragestunde stand Leistungssportlerin (Ringen) **Svenja Jungo**, eingeladen als Interviewgast, Rede und Antwort und beantwortet die zahlreichen Fragen der Sportlerinnen. Gemeinsam wurde diese moderiert von Maja Neuenschwander (Marathonläuferin) und **Monika Kurath** (Swiss Wrestling Chef Leistungssport) im Rahmen des Projektes «Frau und Spitzensport» von Swiss Olympic.

Darüber hinaus lernten sie die Bereiche kennen, die heutzutage genauso zum Spitzensport gehören wie Training, Wettkampf und Erholung: Neben Workshops zu medizinischen Aspekten sowie zur Sportpsychologie besuchten die Talente unter anderem auch Kurse in Sachen Auftrittskompetenz, die Mitarbeitenden von Antidoping Schweiz schulten sie zur Antidoping-Thematik und sie lernten auch das Programm Frau & Spitzensport von Swiss Olympic kennen, mit dem der Dachverband des Schweizer Sports frauenspezifische Themen aufnimmt und das entsprechende Wissen weiterverbreitet.

Nach dem Abschluss des Herbst-3T und der Abreise der Athletinnen, Athleten und ihren Betreuungspersonen zog Jost Hammer, Stv. Chef de Mission, eine positive Bilanz: «Trotz den erschwerten Bedingungen durch COVID-19 haben die jungen Talente die Olympischen Werte nicht vergessen. Sie zeigten ihre freundschaftliche und exzellente Seite und stets den nötigen Respekt vor ihren Mitmenschen.»

Quelle: SWFE / Medienmitteilung Swiss Olympic vom 01.10.2021

--- Traduction rapide en langue française (deepl.com) ---

Outre l'entraînement, la compétition et la récupération, quelque 500 athlètes talentueux ont appris d'autres choses lors de l'édition d'automne du Talent Treff Tenero. En même temps, ils ont bénéficié des conditions d'entraînement parfaites du CST.

Environ 500 talents sportifs issus de 27 disciplines ont dominé le Centro Sportivo de Tenero pendant six jours au début du mois d'octobre. Après deux éditions du Talent Treff Tenero, où les participants ont pu vivre l'esprit olympique pendant quatre jours chacun, divisés en deux groupes en raison de la pandémie, l'édition d'automne 2021 a représenté un retour à la normale. Tous les talents pouvaient participer en même temps. Une certification obligatoire pour les plus de 16 ans et des tests complets pour les plus jeunes, ainsi qu'un concept de protection clair,

ont permis de garantir un séjour sûr au Tessin pour tous.

Le gymnaste artistique et participant olympique Eddy Yusof avait allumé la flamme dimanche soir à Tenero, ouvrant ainsi les 3T d'automne. Dans les jours qui ont suivi, les jeunes athlètes ont bénéficié des conditions d'entraînement parfaites du CST et ont effectué des tests de force et d'endurance dans le cadre du diagnostic de performance.

Lors d'une séance de questions-réponses, l'athlète de compétition (lutte) **Svenja Jungo**, invitée en tant qu'interviewer, a répondu aux nombreuses questions des athlètes. Elle était animée conjointement par Maja Neuenschwander (marathonienne) et **Monika Kurath** (responsable du sport de compétition de Swiss Wrestling) dans le cadre du projet "Femmes et sport d'élite" de Swiss Olympic.

En outre, ils ont appris à connaître les domaines qui font aujourd'hui partie du sport d'élite au même titre que l'entraînement, la compétition et la récupération : outre les ateliers sur les aspects médicaux et la psychologie du sport, les talents ont également suivi des cours sur les compétences de performance, les collaborateurs d'Antidoping Suisse les ont formés sur les questions de lutte contre le dopage et ils ont fait connaissance avec le programme Femmes & Sport d'élite de Swiss Olympic, avec lequel l'organisation faîtière du sport suisse aborde des thèmes spécifiques aux femmes et diffuse les connaissances correspondantes.

Après la conclusion des 3T d'automne et le départ des athlètes féminines, des athlètes masculins et de leur encadrement, Jost Hammer, chef de mission adjoint, a tiré un bilan positif : "Malgré les conditions difficiles causées par le COVID-19, les jeunes talents n'ont pas oublié les valeurs olympiques. Ils ont montré leur côté amical et excellent et toujours le respect nécessaire pour leurs semblables."

Source : SWFE / Communiqué de presse de Swiss Olympic 01.10.2021