

Weiterbildung mit 25 topmotivierten Leitern

Autor Falko Ismer-Werner

Formation continue avec 25 moniteurs très motivés



(Fotos: die aufgestellten Teilnehmer mit den Kursleitern / Leiterteam mit den Referenten (vlnr) Mirco Moser, Thomas Bucheli, Volker Hirt, Roger Mamié, Hans Schnider, Joe Bossert (es fehlt Rolf Scherrer) / Teilnehmer beim Wasserplausch)

Nach der coronabedingten Verschiebung des Jugend und Sport Fortbildungsmoduls im Ringen «Freistil unterrichten III» konnte der Kurs bei besten Bedingungen in Willisau nachgeholt werden.

Der Kursorganisator Hans Schnider konnte Freitag, 18. März 25 J+S Leiter Ringen im Bed & Sport in Willisau zu einem zweitägigen Weiterbildungskurs begrüßen. Mit Roger Mamié, Thomas Bucheli, Rolf Scherrer und Joe Bossert standen ausgewiesene Fachkräfte als Klassenlehrer bereit. Beim Start ebenfalls dabei war Marcel Odermatt, Verantwortlicher für das Ringen bei der Dienststelle für Sport in Gesundheit des Kantons Luzern.

Zu Beginn informierte Roger Mamié über die Neuerungen in Jugend und Sport. Anschliessend folgte ein Theorieblock zum Kursthema «Fördern». Ziel ist es, dass J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter nicht nur auf die sportliche Entwicklung

fokussieren, sondern durch Vermittlung von Lebenskompetenzen auch die persönliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen unterstützen.

Kann ich meinen Spezialgriff so beschreiben, dass ein anderer Kursteilnehmer diese Technik ohne Erklärungen richtig ausführen kann? Das war die Aufgabe, die Thomas Bucheli in der ersten Mattenlektion den Teilnehmern unterbreitete. Der unkonventionelle Input forderte die Leiterin und Leiter heraus. Scheinbar einfache Bewegungsabläufe müssen präzise beschrieben werden. Ziel der Methode ist, die visuelle und taktile Wahrnehmung beim Erlernen eines Griffes oder eines Bewegungsablaufes zu unterstützen. Allzu oft werden im Techniktraining wichtige Details zwar demonstriert und eingeübt, geraten aber in der Vielfalt des Angebotes in Vergessenheit.

Am Samstagmorgen erwartete Joe Bossert die Teilnehmer zum Wassersport im Hallenbad. An drei verschiedenen Stationen konnten sich alle einbringen und austoben. Anschliessend an das Frühstück präsentierte Joe auf der Matte eine Auswahl seiner «legendären» Varianten zum Einlaufen. Die Möglichkeiten, um Athletinnen und Athleten aller Altersstufen mit Spass und Freude auf das Training vorzubereiten, sind fast unbegrenzt. In weiteren Sequenzen wurde das Kursthema aus verschiedenen Perspektiven behandelt.

Abschliessend informierten zwei Kursteilnehmer über ihre Tätigkeit bei Swiss Wrestling. Volker Hirt ist neu im Trainerstab als Nachwuchstrainer Greco tätig. Volker skizzierte seine Ideen, wie der Nachwuchs näher an die Elite herangeführt werden soll.

Mirco Moser gab als Chef des Physiotteams von Swiss Wrestling einen Einblick in den Bereich Physiotherapie im Kader. Seine Ausführungen stiessen auf grosses Interesse.

Mit vielen neuen Eindrücken und aufgefrischten Bekanntschaften konnten die Teilnehmer den Kurs am späten Samstagnachmittag abschliessen.

--- Traduction rapide en langue française (deepl.com) ---

(Photos : les participants alignés avec les chefs de cours / l'équipe de moniteurs avec les intervenants (de gauche à droite) Mirco Moser, Thomas Bucheli, Volker Hirt, Roger Mamié, Hans Schnider, Joe Bossert (manque Rolf Scherrer) / les participants au plaisir de l'eau)

Après le report du module de perfectionnement Jeunesse et Sport en lutte "Enseigner le style libre III" pour cause de coronarographie, le cours a pu être rattrapé dans les meilleures conditions à Willisau.

Vendredi 18 mars, l'organisateur du cours Hans Schnider a accueilli 25 moniteurs J+S de lutte au Bed & Sport de Willisau pour un cours de perfectionnement de deux jours. Roger Mamié, Thomas Bucheli, Rolf Scherrer et Joe Bossert étaient des chefs de classe expérimentés. Marcel Odermatt, responsable de la lutte auprès du Service du sport et de la santé du canton de Lucerne, était également présent au départ.

Roger Mamié a commencé par donner des informations sur les nouveautés de Jeunesse et Sport. Ensuite, il y a eu un bloc théorique sur le thème du cours "Encourager". L'objectif est que les moniteurs J+S ne se concentrent pas uniquement sur le développement sportif, mais qu'ils soutiennent également le développement personnel des enfants et des jeunes en leur transmettant des compétences de vie.

Puis-je décrire ma prise spéciale de manière à ce qu'un autre participant au cours puisse exécuter correctement cette technique sans explications ? C'est la tâche à laquelle Thomas Bucheli a soumis les participants lors de la première leçon de tapis. Cet apport non conventionnel a mis au défi les moniteurs. Des séquences de mouvements apparemment simples doivent être décrites avec précision. L'objectif de la méthode est de soutenir la perception visuelle et tactile lors de l'apprentissage d'une prise ou d'une séquence de mouvements. Trop souvent, des détails importants sont certes démontrés et pratiqués lors de l'entraînement technique, mais ils sont oubliés dans la diversité de l'offre.

Le samedi matin, Joe Bossert attendait les participants pour une séance de sports aquatiques à la piscine couverte. Chacun a pu participer et se défouler à trois postes différents. Après le petit-déjeuner, Joe a présenté sur le tapis une sélection de ses variantes "légendaires" pour l'échauffement. Les possibilités de préparer les athlètes de tous âges à l'entraînement dans la joie et la bonne humeur sont presque illimitées. Dans d'autres séquences, le thème du cours a été abordé sous différentes perspectives.

Pour finir, deux participants au cours ont donné des informations sur leur activité à Swiss Wrestling. Volker Hirt a rejoint le staff des entraîneurs en tant qu'entraîneur de la relève Greco. Volker a esquissé ses idées pour rapprocher la relève de l'élite.

Mirco Moser, chef de l'équipe de physiothérapie de Swiss Wrestling, a donné un aperçu du domaine de la physiothérapie au sein des cadres. Ses explications ont suscité un grand intérêt.

Les participants ont pu clôturer le cours samedi en fin d'après-midi avec de nombreuses nouvelles impressions et des connaissances rafraîchies.