

# Sibylle Matter Brügger ist neue Health Performance Managerin

**Autor** Falko Ismer-Werner

**Sibylle Matter Brügger est la nouvelle Health Performance Manager de Swiss Olympic**

---



Foto: Sibylle Matter Brügger ist neue Health Performance Managerin bei Swiss Olympic

Ittigen, 17. Oktober 2022. **Swiss Olympic baut sein Engagement zur Frauenförderung im Spitzensport weiter aus: Dr. med. Sibylle Matter Brügger übernimmt die neu geschaffene Position als Health Performance Managerin und unterstützt in dieser Funktion Schweizer Spitzenathletinnen in allen frauenspezifischen Belangen der Sportmedizin.**

Die Sportmedizinerin Dr. med. Sibylle Matter Brügger wird Health Performance Managerin bei Swiss Olympic. Im Fokus ihrer Tätigkeit, die sie in einem Mandatsverhältnis ausüben wird, steht die Gesundheit und damit auch eine nachhaltige Leistungsentwicklung der Athletinnen, etwa in Bezug auf Training und Erholung. Swiss Olympic geht den eingeschlagenen Weg zur Frauenförderung im Spitzensport somit konsequent weiter.

In ihrer neuen Rolle als Health Performance Managerin wird Sibylle Matter Brügger zusammen mit Maja Neuenschwander, Projektleiterin «Frau und Spitzensport» bei Swiss Olympic, Themen definieren und Massnahmen umsetzen, die für die sportmedizinische Unterstützung der Athletinnen zentral sind. Dazu gehören Aspekte, die im Spitzensport teilweise nach wie vor zu wenig Aufmerksamkeit erhalten – etwa der Menstruationszyklus, die hormonelle Verhütung, Schwangerschaft, das relative Energiedefizit-Syndrom (Red-S) oder der Beckenboden. Bei Bedarf steht Sibylle Matter Brügger auch den Mitgliedsverbänden von Swiss Olympic beratend zur Seite.

Als international vernetzte Expertin im sportmedizinisch-gynäkologischen Bereich und ehemalige Spitzentriathletin ist Sibylle Matter Brügger die ideale Besetzung für diese Position. Die Innerschweizerin gewann unter anderem zweimal den Ironman Switzerland und nahm an den Olympischen Spiele 2000 in Sydney teil. Heute ist Sibylle Matter Brügger Leitende Ärztin Sportmedizin und Stv. Leiterin im

Sport Medical Center Medbase Bern Zentrum, wo sie ebenfalls spezialisierte Betreuungen und Behandlungen bei sport-gynäkologischen Fragen und Beschwerden anbietet. Überdies ist sie seit Jahren als Verbandsärztin bei Swiss Triathlon und im Medical Team von Swiss Cycling tätig. Auch Swiss Olympic selbst kennt Sibylle Matter Brügger schon bestens, gehört sie doch seit 2020 der Fachgruppe «Frau und Spitzensport» an.

Für Maja Neuenschwander, Projektleiterin «Frau und Spitzensport» bei Swiss Olympic, ist dieses Engagement ein wichtiger Schritt in die Zukunft: «Ich freue mich sehr, dass wir Sibylle Matter Brügger als Health Performance Managerin gewinnen konnten. Mit der neuen Stelle erreichen wir ein weiteres Etappenziel in der Frauenförderung im Schweizer Spitzensport. Nun stehen uns wertvolle Ressourcen zur Verfügung für die Umsetzung von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die wir dann mit den Athletinnen und ihrem Umfeld teilen können.»

Auch Sibylle Matter Brügger blickt positiv auf ihre neue Aufgabe: «Es ist mir eine Ehre, die Funktion als Health Performance Managerin übernehmen zu dürfen. Ich danke Swiss Olympic für das Vertrauen und freue mich sehr darauf, in meiner Funktion noch mehr Spitzenathletinnen sportmedizinisch-gynäkologisch beraten zu dürfen. Es ist mir ein grosses Anliegen, mich für mehr Wissen im Bereich Frau und Sport zu engagieren und Athletinnen sowie deren Umfeld dabei zu unterstützen, dieses Wissen individuell anzuwenden.»

Sibylle Matter Brügger hat in ihrer neuen Funktion bereits gestartet und bleibt in dieser Rolle auch Mitglied in der Fachgruppe «Frau und Spitzensport».

*--- Traduction rapide en langue française (deepl.com) ---*

Ittigen, le 17 octobre 2022. Swiss Olympic continue de développer son engagement pour la promotion des femmes dans le sport d'élite : Le Dr Sibylle Matter Brügger occupera le poste nouvellement créé de Health Performance Manager et soutiendra dans cette fonction les athlètes suisses de haut niveau pour toutes les questions de médecine du sport concernant les femmes.

Sibylle Matter Brügger, médecin du sport, devient Health Performance Manager chez Swiss Olympic. Son activité, qu'elle exercera sur la base d'un mandat, sera axée sur la santé et donc sur le développement durable des performances des athlètes féminines, notamment en matière d'entraînement et de récupération. Swiss Olympic poursuit ainsi de manière conséquente la voie qu'elle a choisie pour promouvoir les femmes dans le sport d'élite.

Dans son nouveau rôle de Health Performance Manager, Sibylle Matter Brügger définira, en collaboration avec Maja Neuenschwander, responsable du projet "Femme et sport d'élite" chez Swiss Olympic, des thèmes et des mesures qui sont

essentiels pour le soutien médico-sportif des athlètes féminines. Il s'agit notamment d'aspects auxquels le sport de haut niveau accorde parfois encore trop peu d'attention - comme le cycle menstruel, la contraception hormonale, la grossesse, le syndrome de déficit énergétique relatif (Red-S) ou le plancher pelvien. En cas de besoin, Sibylle Matter Brügger se tient également à la disposition des fédérations membres de Swiss Olympic pour les conseiller.

En tant qu'experte internationale dans le domaine de la médecine du sport et de la gynécologie et ancienne triathlète de haut niveau, Sibylle Matter Brügger est la personne idéale pour ce poste. Cette femme de Suisse centrale a notamment remporté deux fois l'Ironman Switzerland et a participé aux Jeux olympiques de Sydney en 2000. Aujourd'hui, Sibylle Matter Brügger est médecin-chef en médecine du sport et directrice adjointe du Sport Medical Center Medbase Bern Zentrum, où elle propose également un suivi et des traitements spécialisés pour les questions et les troubles gynécologiques liés au sport. En outre, elle travaille depuis des années comme médecin de la fédération de Swiss Triathlon et dans l'équipe médicale de Swiss Cycling. Swiss Olympic elle-même connaît déjà très bien Sibylle Matter Brügger, puisqu'elle fait partie du groupe spécialisé "Femmes et sport d'élite" depuis 2020.

Pour Maja Neuenschwander, responsable du projet "Femme et sport d'élite" chez Swiss Olympic, cet engagement est une étape importante pour l'avenir : "Je suis très heureuse que nous ayons pu engager Sibylle Matter Brügger comme Health Performance Manager. Avec ce nouveau poste, nous franchissons une nouvelle étape dans la promotion des femmes dans le sport d'élite suisse. Nous disposons désormais de précieuses ressources pour mettre en œuvre de nouvelles connaissances scientifiques, que nous pourrons ensuite partager avec les athlètes féminines et leur entourage".

Sibylle Matter Brügger porte également un regard positif sur sa nouvelle mission : "C'est un honneur pour moi de pouvoir assumer la fonction de Health Performance Manager. Je remercie Swiss Olympic de la confiance qu'elle me témoigne et je me réjouis de pouvoir conseiller encore plus d'athlètes de haut niveau en matière de médecine du sport et de gynécologie. Il me tient à cœur de m'engager pour plus de connaissances dans le domaine de la femme et du sport et de soutenir les athlètes et leur entourage dans l'application individuelle de ces connaissances".

Sibylle Matter Brügger a déjà commencé dans sa nouvelle fonction et reste dans ce rôle également membre du groupe spécialisé "Femme et sport d'élite".